

7^{ème} Congrès Fragilité du Sujet Âgé

-

Projet Frailcoach : Impact d'un coaching téléphonique sur l'évolution de l'autonomie des sujets âgés de 75 ans ou plus vivant à domicile

Objectifs

- **Quoi ?**
 - Réaliser un dépistage et un accompagnement de personnes fragiles
- **Pour qui ?**
 - Personnes âgées de plus de 75 ans
- **Comment ?**
 - Repérage de personnes fragiles à domicile et évaluation ciblée
 - Accompagnement personnalisé spécifique sur des domaines dysfonctionnels
 - En complément des parcours et dispositifs existants pour maximiser leur impact
- **Pour quels résultats ?**
 - Limiter le déclin fonctionnel (ADL+IADL) sur 1 an (Critère Jugement Principal)

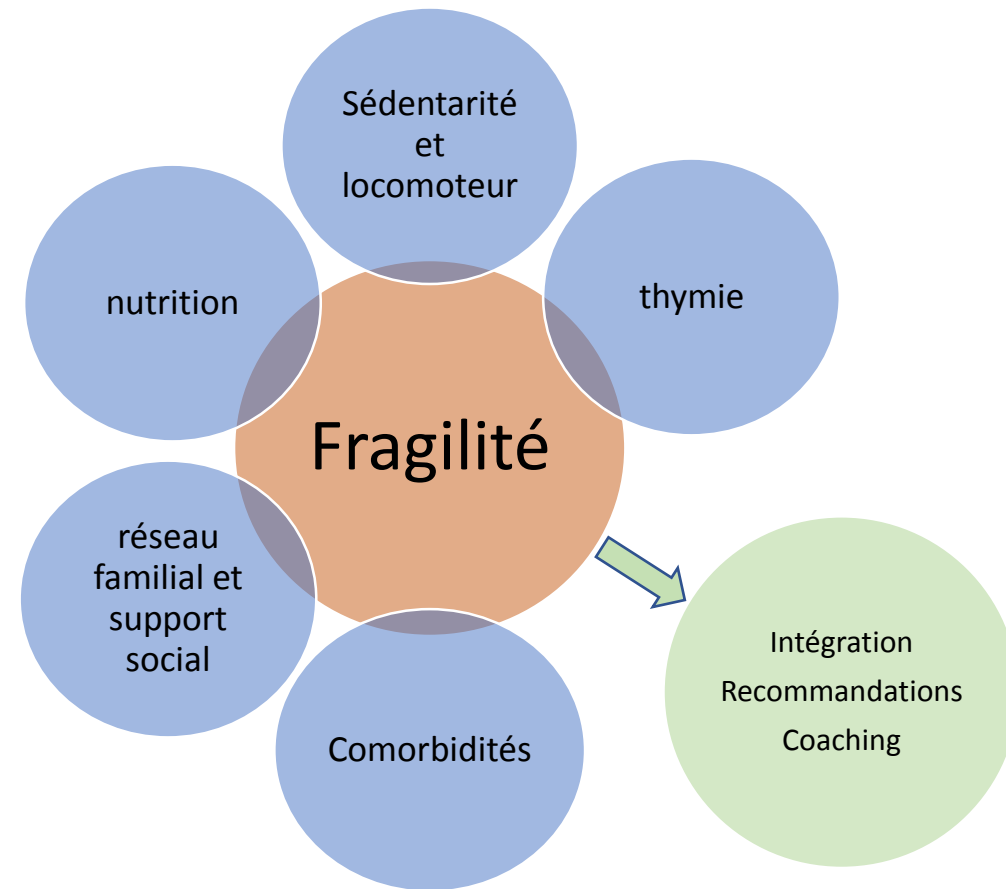
Service : Savoir faire Spécialisé

- **Modalités ?** Par entretiens téléphoniques

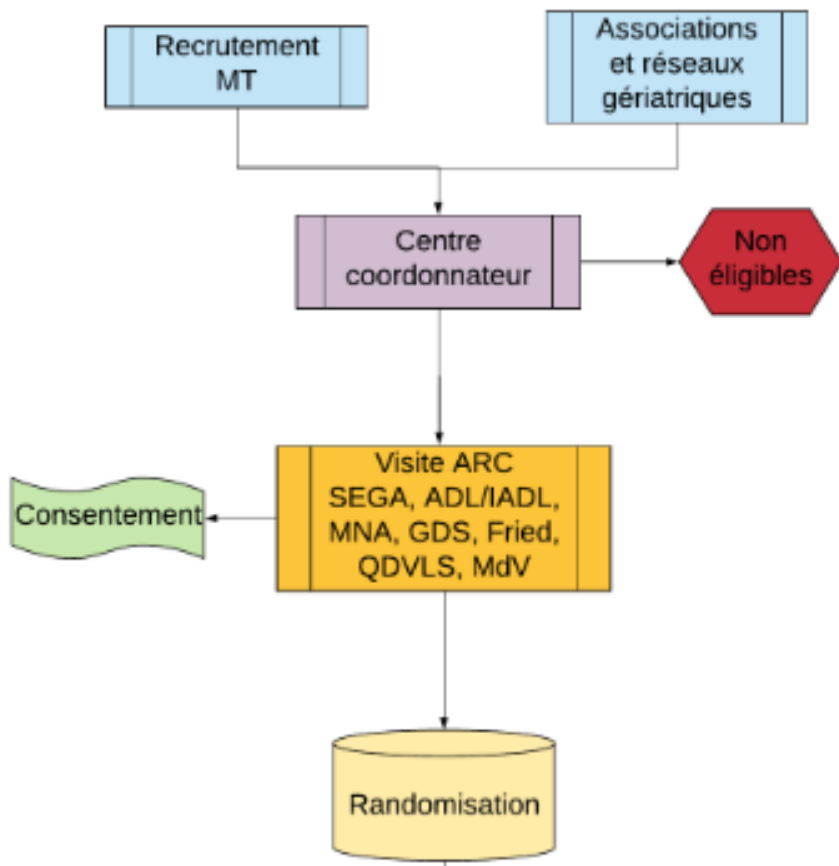
- Basés sur la **grille SEGA-A**,
 - + Modalités de vie, IADL et ADL, IMC, MNA, activités physique, Chutes, miniGDS, Charlson..
- **IDEs (avec 10 ans d'expérience)** spécifiquement formées à la fragilité et aux techniques de communication et changement comportemental (entretien motivationnel)
- **Logiciel de gestion participants (PRM)** configuré pour le dépistage de la fragilité et accompagnement
- Principaux avantages de l'approche téléphonique :
 - **Accessibilité** et rapports coût-efficacité
 - peu de refus
 - possibilité d'aller plus loin que le dépistage : accompagnement comportemental et motivationnel
 - relais de l'offre locale de soins (médecin traitant, réseaux, hôpitaux, consultations spécialisées...)

Modules de coaching

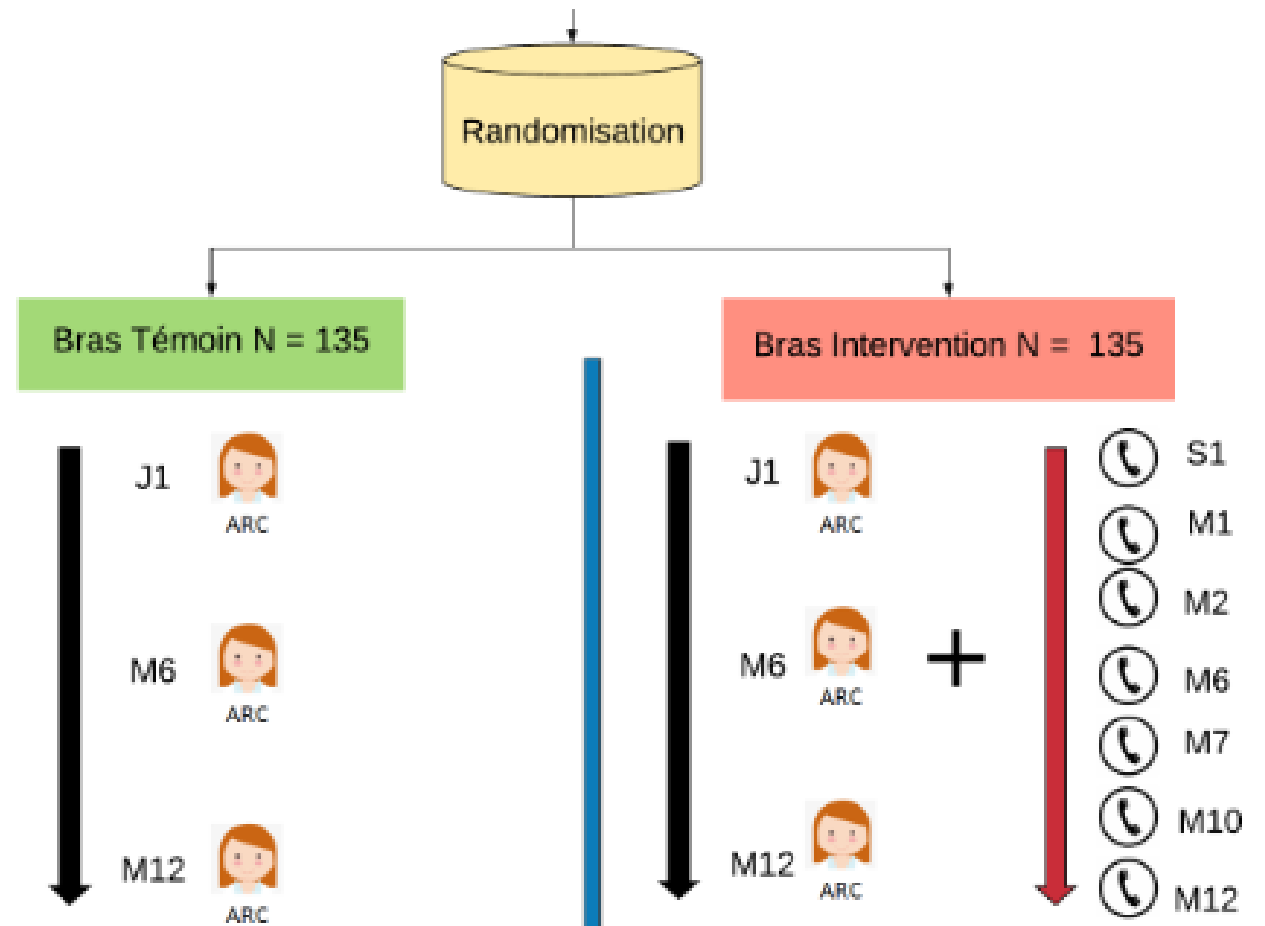
- Le mode d'accompagnement est basé sur les principes d'éducation thérapeutique : **entretien motivationnel** et **changement comportemental**
- Les **thèmes d'accompagnement** sont les suivants :
 - **Facteurs de risque liés au mode de vie** : tabac, alcool, **alimentation, activité physique, isolement**
 - **Gestion de maladies chroniques** : connaissance de la maladie, observance médicamenteuse et du suivi médical
 - **Facteurs spécifiques à la gériatrie** : **chutes, thymie, dénutrition, capacités fonctionnelles**
 - **Réalisation des examens de suivi proposés** selon les cas / Cs mémoire, Cs Gériatrique, Ophtalmo, psychologue, ..



Présentation du modèle d'expérimentation



Sites: Reims; Nice, Troyes



Intégration au parcours de soins

Afin de **s'intégrer à l'offre de soins primaires** existante d'un territoire, il est prévu de communiquer aux différentes parties prenantes à l'aide de courriers adressés :

- **Au médecin traitant :**

- CR détaillé du 1^{er} et dernier appels de coaching avec :
 - Les recommandations de suivis complémentaires assorties de courriers pré-remplis
 - Lettre T avec demande au MT de prioriser les thèmes qui lui semblent importants
 - Courrier d'information et d'orientation vers la PTA si pertinent
 - Courriers vers acteurs spécialisés fournis au Médecin traitant

- **Au patient :**

- CR détaillé du 1^{er} et dernier appels de coaching
- Liste des ateliers pertinents liés au vieillissement

Descriptif


Fragile (score SEGA 9)

Domaines
Dysfonctionnels

Tabagisme
observance
Sédentarité
Thymie

Hiérarchisation MT

Domaines
Dysfonctionnels

 Sédentarité
Thymie
Observance
Tabagisme

Création d'un thésaurus d'offres locales

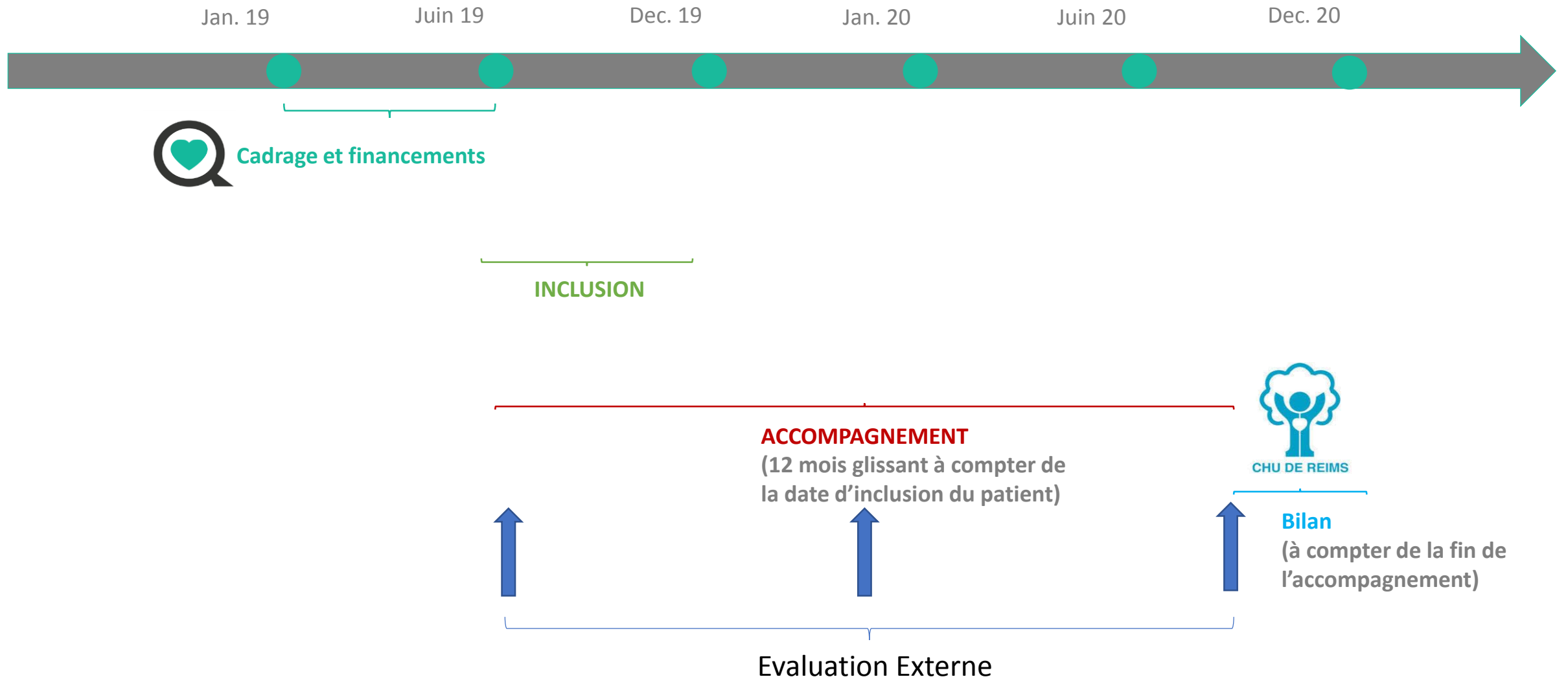
- Au niveau de chaque territoire, mise en place d'un thésaurus d'activités multi-domaines

Catégorie	Nom	Adresse	Ville	CP	Téléphone	Email
Atelier aquagym et natation	ARFO - Service Forfait Autonomie	182 avenue d'Epemay	Reims	51100	0326797258	
Atelier claquettes américaines	Arts et compagnie	ORRPA - 4 rue Marteau	Reims	51100	0603515003	direction@orrpa.com
Atelier randonnée	Amis de la nature Reims	122 bis rue de Barbâtre	Reims	51100	0681140703	reims@utan.sso.fr
	ANR 51 - Marche, petite marche et pilates	1 rue de la Trinité	Châlons en Ch.	51021	0326212618	anr51@wanadoo.fr
	Rando évasion				0663275264	frederique.hins@gmail.com
	Maison de quartier Croix-Rouge	12-14 rue Pierre Taittinger	Reims	51100		
	Espace Billard et La Nacelle	3 rue du docteur Billard	Reims	51100	0326080878	billard@maisondequartier-reims.fr
	Génération Mouvement en Pays Rémois	24 boulevard Louis Roederer	Reims	51100	0326408691	association.gmpr@orange.fr
Atelier randonnée binôme voyant et déficient visuel	Association Valentin Haüy pour déficients visuels	109 rue du Barbâtre	Reims	51100	0326852711	comite.reims@avh.asso.fr
Atelier gymnastique	Accueil des Villes Françaises Reims	Maison de la vie associative 122 bis rue du Barbâtre	Reims	51100	0351006504	avf-reims@club-internet.fr
	ACCGEA	25 rue du Jard	Reims	51100	0326479717	accgea@sfr.fr
	Office Rémois des Retraités et des Personnes Agées	4 rue Marteau	Reims	51100	0326884086	direction@orrpa.com
	Maison de quartier Orgeval	1 place Simone de Beauvoir	Reims	51100	0326093930	orgeval@maisondequartier-reims.fr
	Reims Europe club	rue de l'escault	Reims	51100	0677001622	
Atelier gymnastique douce	Stretching et Qi Gong Amicale Jamin	2 rue de Bétheny	Reims	51100	0326022184	
	Office Rémois des Retraités et des Personnes Agées	4 rue Marteau	Reims	51100	0326884086	direction@orrpa.com
	Génération Mouvement en Pays Rémois	24 boulevard Louis Roederer	Reims	51100	0326408691	association.gmpr@orange.fr
	Elo forme et détente				0682215496	eloformeetdetente@eloformedetente.com
	Maison de quartier Arènes du Sud	Espace Saint Rémi 12 rue Tournebonneau	Reims	51100	0326854900	saint-remi@maisondequartier-reims.fr
	Maison de quartier Cernay-Europe	39 rue du Général Carré	Reims	51100	0326073911	cernay-europe@maisondequartier-reims.fr
	Maison de quartier Châtillons	1-3 place des Argonautes	Reims	51100	0326776520	chatillons@maisondequartier-reims.fr
	Maison de quartier Clairmarais	73 rue Alexandre Henrot	Reims	51100	0326470511	clairmarais@maisondequartier-reims.fr
	Maison de quartier Croix-Rouge	Espace Billard et la Nacelle 12-14 rue Pierre Taittinger	Reims	51100	0326080878	billard@maisondequartier-reims.fr
	Maison de quartier Jean Jaurès	espace Chalet 38 bis rue de Solférino	Reims	51100	0326023250	chalet@maisondequartier-reims.fr

Proposition de valeur

- **Retarder l'entrée dans la dépendance**
 - Limiter le déclin fonctionnel basé sur ADL/IADL (réduction de 1,3 point/14)
 - Ralentir et/ou inverser les transition entre les différents états de fragilité
- **Informier et orienter la personne vers l'offre locale de soins et de services**
 - Intégration aux structures locales en place : CTA, MAIA, consultations mémoires des CHUs...
 - Augmentation de la fréquentation des ateliers (mémoire, chute, activité physique, socialisation...)
- **Améliorer la qualité de vie**
 - Améliorer les scores de qualité de vie lié à la santé
 - Limiter l'évolution délétère (nutrition, thymie, troubles équilibre...)
- **Optimiser les solutions existantes**
 - Améliorer l'efficacité / la consommation de soins
 - Faciliter l'intégration des solutions possibles

Calendrier de l'étude clinique



Sponsors et partenaires



Merci de votre attention