

## EDITORIAL

LE PROGRAMME ICOPE (SOINS INTÉGRÉS POUR LES PERSONNES ÂGÉES)  
DE L'ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTÉ : UNE OPPORTUNITÉ  
POUR LE PATIENT ATTEINT DE MALADIE D'ALZHEIMER ?

Pour l'Organisation Mondiale de la Santé vieillir en santé c'est garder ses fonctions pour continuer à faire ce qui est important pour chacun d'entre nous. L'OMS a identifié 5 capacités intrinsèques qu'elle considère comme essentielles pour prévenir la perte d'autonomie. Ces capacités intrinsèques sont :

- La mobilité
- La mémoire
- Le sensoriel (vue/audition)
- L'état nutritionnel
- Et l'humeur.

L'OMS a mis en place un outil (fig 1), permettant de mesurer ces capacités intrinsèques; cela prend environ 8 minutes.

Figure 1

Éléments prioritaires associés au déclin des capacités intrinsèques	Tests	Evaluation complète si un déclin identifier
<b>Déclin Cognitif</b>	1. Apprentissage de 3 mots : Cigare, fleur et porte 2. Orientation temporo-spatiale : <i>Quelle est la date complète d'aujourd'hui ? Où sommes-nous ?</i> 3. Rappel des 3 mots	<input type="radio"/> Erreur à une des questions <input type="radio"/> Erreur au rappel
<b>Limitation de la Mobilité</b>	Test de lever de chaise : se lever d'une chaise 5 fois de suite, les bras croisés sur la poitrine. Réalisation en moins de 14 secondes ?	<input type="radio"/> Non
<b>Dénutrition</b>	1. Perte de poids : Avez-vous perdu involontairement au moins 3kg au cours des 3 derniers mois ? 2. Perte d'appétit : Avez-vous perdu de l'appétit?	<input type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Oui
<b>Déclin visuel</b>	Avez-vous des problèmes avec vos yeux : difficultés en vision de loin, à lire, pathologie oculaire ou médicament (ex diabète, HTA)?	<input type="radio"/> Oui
<b>Perte auditive</b>	Test de Whisper (test de chuchotement) <b>ou</b> Résultat de dépistage d'audiométrie $\leq 35$ db <b>ou</b> Auto-dépistage par une application numérique	<input type="radio"/> Echec
<b>Symptômes dépressifs</b>	Au cours des deux dernières semaines: - Vous êtes-vous senti déprimé ou sans espoir - Avez-vous trouvé peu d'intérêt ou une perte de plaisir à faire les choses	<input type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Oui

L'idée est ensuite de former les soignants pour évaluer régulièrement les fonctions chez ces patients atteints de maladie d'Alzheimer d'un stade précoce à un stade plus évolué.

On sait que les troubles de la vue, de l'audition, de l'humeur, l'altération de la mobilité et de l'état nutritionnel sont souvent moins bien diagnostiqués chez les patients atteints d'une maladie d'Alzheimer.

Le programme ICOPE correspond sans doute à une opportunité pour une meilleure prise en charge de nos patients atteints de maladie d'Alzheimer dès les premiers stades de la maladie.

L'approche intégrée sous différentes fonctions devrait permettre de ralentir également le déclin cognitif et de retarder la perte d'autonomie et la dépendance chez les patients atteints de maladie d'Alzheimer.

Le concept d'ICOPE comprend 5 étapes :

- L'étape n° 1 : qui est le screening grâce à l'outil d'évaluation de screening ICOPE
- L'étape n°2 : consiste à évaluer plus profondément une perte de fonction lorsqu'elle est observée lors du screening (cela peut être réalisé notamment par une infirmière ou par une infirmière du protocole de coopération fragilité ou de pratique avancée ou par un médecin traitant)
- L'étape n°3 : correspond à la synthèse et la conception du plan de soin entre l'infirmière, le médecin traitement et le médecin gériatre
- L'étape n°4 : correspond au suivi de ce plan de soin et du monitoring des fonctions qu'on peut réaliser grâce à la

e-santé

- Enfin l'étape n°5 : correspond à la mise en place sur le territoire de toutes les ressources nécessaires pour prévenir la dépendance.

Nous pensons que les patients atteints de maladie d'Alzheimer doivent pouvoir bénéficier du programme ICOPE.

Vous trouverez plus d'informations sur les liens ci-dessous et l'application du programme ICOPE est actuellement disponible. Une application permettant de monitorer ces fonctions est actuellement en cours de développement au sein du Gérontopôle.

- Site internet WHO ICOPE : <https://www.who.int/ageing/health-systems/icope/en/>

- The Global Strategy and Action Plan on Ageing and Health: <http://www.who.int/ageing/global-strategy/en/>

- World Report on Ageing and Health:

- <http://www.who.int/ageing/events/world-report-2015-launch/en/>
- <https://www.who.int/ageing/decade-of-healthy-ageing> <https://www.un.org/development/desa/ageing/international-day-of-older-persons-homepage/2019unidop.html>

Professeur Bruno Vellas  
Gérontopôle UMR Inserm 1027,  
Université Paul Sabatier, CHU Toulouse,