



## L'actualité de la Recherche Scientifique

Alzheimer • Fragilité/Sarcopénie • Nutrition • Vieillesse

### Projet européen SUNFRAIL sur la fragilité

Le vieillissement de la population accroit rapidement à travers le monde, passant de 461 millions de personnes de plus de 65 ans en 2004 à environ 2 milliards de personnes d'ici 2050, ce qui aura de grandes conséquences sur le développement et l'accessibilité aux services sociaux et de santé.

Les deux plus importantes problématiques du vieillissement de la population sont la fragilité et la multi-morbidité.

SUNFRAIL est un projet européen collaborative crée par le programme de santé issu de la commission européenne 2014-2020 et réunit 11 partenaires dont 6 états membres.

[Lire la suite](#)

### Congrès Francophone sur la fragilité du sujet âgé 5-6 avril, Paris

La prévention de la dépendance est devenue une priorité nationale, vous trouverez ci joint le programme du congrès francophone sur la fragilité du sujet âgé le 5 et 6 avril à Paris avec 55 communications orales et 60 posters.

[Lire la suite](#)

### Effet de l'activité physique sur la fragilité: analyse secondaire d'un essai contrôlé randomisé

Un programme d'activité physique structuré et d'intensité modérée n'a pas été associé à une réduction de la fragilité sur une période de deux ans chez les personnes âgées sédentaires vivant à domicile. D'autres travaux plus globaux doivent être mis en place.

[Lire la suite](#)

### Evolution des fonctions cognitives après supplémentation en acides gras polyinsaturés oméga-3 chez les adultes âgés non déments ayant un index oméga-3 bas

L'objectif de ce travail est d'étudier l'évolution des fonctions cognitives chez les sujets âgés ayant une plainte mnésique associée à un taux d'oméga-3 bas dans les globules rouges et recevant une supplémentation en acides gras polyinsaturés oméga 3 (n-3 PUFA) ou un placebo.

Il s'agit d'une analyse en sous-groupe de l'étude MAPT (Multidomain Alzheimer Preventive Trial) utilisant les sujets randomisés pour une supplémentation en n-3 PUFA ou l'administration d'un placebo. Le sous-groupe étudié est celui des sujets situés dans le quartile « taux d'oméga 3 » le plus bas dans les globules rouges, valeur de base  $\leq 4.83\%$  (n = 183). Le groupe supplémentation a absorbé de la DHA (800mg) plus de l'EPA (225 mg maximum) pendant 3 ans. Le groupe placebo a reçu des capsules identiques comprenant de l'huile de paraffine sous forme liquide.

[Lire la suite](#)

### Les Congrès sur votre Agenda



**Congrès National et Francophone sur la Fragilité du sujet âgé et  
prévention de la perte d'autonomie**

*Rejoignez les nombreux participants à ce congrès d'actualité  
avec la politique actuelle de prévention de la dépendance*

5 et 6 Avril 2018, Paris

***PRE PROGRAMME EN LIGNE***

[Plus d'info](#)

**Année Gériatologique**

SERDI PUBLISHER

[anneegerontologique.news@geronto.eu](mailto:anneegerontologique.news@geronto.eu)

[Se désinscrire](#)

© 2018 SERDI